

در **Marktplatz 5** همیشه چیزی هست! تقریباً هر روز برنامه‌ها و مراسم‌هایی برای همه گروه‌های سنی وجود دارد. با کمال میل سر بزنید و اطلاعات بگیرید! چند توصیه:

### کافه تعمیر

دور انداختن؟ نه برای ما!

ما به صورت رایگان در تعمیر لوازم معیوب کمک می‌کنیم  
اثاثیه کوچک، لوازم الکتریکی کوچک و

بسیاری موارد دیگر!

از 5 تا 6 روز شنبه در سال، از ساعت 14 تا 17

### گروه نوآوری

پنجشنبه‌ها از ساعت 14 - قلاب‌بافی، بافندگی یا خیاطی -  
همراه با یک فنجان قهوه، خیلی چیزها ممکن است.

فروشگاه لوازم رایگان برای لوازم نوزاد، دیاکونی  
ایالت هانوفر

### دورهمی چای برای بزرگسالان

جمعه‌ها، هر 14 روز یکبار، در ساعت 17 همراه با یک  
فنجان چای، به آلمانی گفتگو کنید و درباره موضوعات  
مختلف صحبت کنید.

AG Sprache متعلق به شبکه پناهندگان لاتسن

### شبکه پناهندگان لاتسن

برنامه‌های ما گوناگون هستند: ما باهم جشن‌های دینی و  
فرهنگی را برگزار می‌کنیم - برای شناختن همدیگر و  
پرهیز از پیش‌داوری‌ها. همچنین مراسم‌هایی را به صورت  
مرتب برگزار می‌کنیم تا با زندگی در لاتسن آشنا شویم و  
نیز برنامه‌های آموزش زبان تا میزان تسلط به آلمانی را  
افزایش دهیم.

ما به آلمانی، انگلیسی، عربی، کردی و در صورت  
درخواست، به فارسی صحبت می‌کنیم.

☎ 0511 36583962 یا 0179 6109141  
✉ [info@willkommen-in-laatzten.de](mailto:info@willkommen-in-laatzten.de)

### پارک حس

پارک حس، یک محل بی‌همتا است با محیطی ویژه در وسط  
لاتسن. در اینجا بزرگسالان و جوانان از همه فرهنگ‌ها  
باهم دیدار می‌کنند. ورود رایگان است.

### باغ همکاری در پارک حس (پشت خانه تابستانی)

دیدار آزاد در باغ، هر پنجشنبه، از حدود ساعت 17:00

### باغ بین فرهنگی

یک بهشت کوچک در نزدیکی Leine-Center برای  
کودکان و بزرگسالان از همه فرهنگ‌ها برای باغبانی،  
برداشت محصول و جشن گرفتن.

Jukus e.V.

✉ [info@leine-jukus.de](mailto:info@leine-jukus.de)

### ساختمان شهرداری

در ساختمان شهرداری برنامه‌های مختلف اجرا می‌شوند.  
بسیاری از آنها برای سالمندان هستند. برای مثال تماشای فیلم  
در بعد از ظهر، کنسرت‌ها، کتابخوانی، ژیمناستیک نشسته،  
گروه‌های کارت‌بازی یا کامپیوتر.

☎ 0511 8205-5401

✉ [Stadthaus@laatzten.de](mailto:Stadthaus@laatzten.de)

Stadthaus Laatzten, Marktplatz 2

خدمات مهارت‌های دستی داوطلبانه

خدمات مهارت‌های دستی داوطلبانه

تعمیرات کوچک در خانه و باغ را ارائه  
می‌کند.

☎ 0511 8205-5423

### مشاوره داوطلبانه درباره مسکن

اگر مسکن شما با شرایط سنی شما دیگر مطابقت نمی‌کند،  
انجام تغییرات در وضعیت خانه، کاری معقول است.  
مشاوره داوطلبانه مسکن، درباره اقدامات تامین هزینه‌های  
آنها اطلاعات می‌دهد

☎ 0511 8205-5423

### خدمات داوطلبانه ملاقات

آیا به انتخاب خودتان تنها زندگی می‌کنید ولی بعضاً جای  
خالی یک نفر

برای صحبت کردن حس می‌شود؟ داوطلبان خدمات ملاقات  
ما، به صورت مرتب به دیدار سالمندان می‌روند.

☎ 0511 8205-5402

درباره برنامه‌های دیگر، باید از بخش **هماهنگی**

**یکپارچگی و مشارکت** شهر پرسیده شود:

☎ 0511 8205-5033

✉ [integration@laatzten.de](mailto:integration@laatzten.de)

## رنامه فرامنطقه‌ای بلیت سفر سالمندان Üstra

بلیت سفر سالمندان یک ماهانه برای همه دریافت‌کنندگان مستمری سالمندی یا مستمری بالای 60 سال یا افراد بالای 60 سال است که در مرحله اوقات فراغت بازنشستگی نسبی به سر می‌برند. این بلیت برای سفرهای داخل منطقه بزرگ هانوفر معتبر است.

☎ 0511 590-9000

## خدمات همراهی Üstra

مسافرانی که از نظر جابه‌جایی محدودیت دارند، به صورت رایگان از سوی کارکنان Üstra در سفر با اتوبوس و قطار همراهی می‌شوند و در هنگام سوار شدن، پیاده شدن و تعویض وسیله نقلیه کمک می‌شوند.

☎ 0511 1668-0

## موزه رایگان در هانوفر

یک بازدید از موزه همیشه ارزشمند است. حتی در بعضی روزها، ورود رایگان است.

[www.hannover.de](http://www.hannover.de) 🌐

## کارگروه سالمندان و مهاجرت

پروژه سالمندان شهر لاتسن

دفتر سالمندان شهر لاتسن

هماهنگی یکپارچگی و مشارکت

شبکه پناهندگان لاتسن



پروژه سالمندان شهر لاتسن  
Marktplatz 2, 30880 لاتسن

☎ 0511 8205-5424

✉ [info@seniorenbeirat-laatzen.de](mailto:info@seniorenbeirat-laatzen.de)  
ویرایش نخست 2022



## فعالیت‌های اوقات فراغت

Flyer Freizeitangebote

Sprache Farsi